

El sueño es vida

Jornada por una Estrategia Nacional del Sueño Saludable,
presentación del Manifiesto y entrega de firmas de
#Españatienesueño



9 de septiembre
16:00 horas



Congreso de los Diputados, sala Ernest Lluch
Cra. de San Jerónimo s/n, Madrid Centro, 28014, Madrid

16:00 Inauguración de la Jornada y presentación del Manifiesto por la Alianza por el Sueño.



D. Agustín Santos

Presidente de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.



Dra. Carmen Bellido

Coordinadora del grupo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño y Coordinadora del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital General de Castellón.



Dr. Carlos Egea

Coordinador del grupo de sanitario de la Alianza por el Sueño, jefe de la Unidad Funcional de Sueño de Álava y presidente de la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño.

16:15 Radiografía de los trastornos del sueño en España: un problema de Salud Pública.



Dra. Odile Romero

Coordinadora del grupo de trabajo Sanitario de la Alianza por el Sueño y jefa de la Sección de Neurofisiología de la Unidad del Sueño del Hospital del Vall d'Hebron.



Dª. Emilia Almodóvar

Vocal del partido socialista en la Comisión mixta para el Estudio de los Problemas de las Adicciones.



Dª. María del Mar Vázquez

Portavoz del Partido Popular en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.



Dr. Carlos Roncero

Miembro del grupo de trabajo sanitario de la Alianza por el Sueño y presidente de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).



Dª. Ana López Trencó

Vocal del Foro Español de Pacientes (FEP).



Modera: Dr. Carlos Egea.



9 de septiembre
16:00 horas



Congreso de los Diputados, sala Ernest Lluch
Cra. de San Jerónimo s/n, Madrid Centro, 28014, Madrid

16:50 Impacto de los trastornos del sueño en el entorno laboral: estrategias y recomendaciones para un abordaje eficaz.



Verónica Barbero

Portavoz de Sumar de la Comisión de Trabajo, Economía Social, Inclusión, Seguridad Social y Migraciones del Congreso de los Diputados.



D.ª. Araceli Morato

Miembro del grupo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño y directora de Salud Laboral del BBVA.



D.ª. Carmen Andrés

Vocal del Partido Socialista en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.



Dra. Tamara Contreras del Pino

Médico intensivista.



Dr. Juan Carlos Rueda, miembro del grupo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño y presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo.



Modera: **Dra. Carmen Bellido**.

17:25 Ponencia: diálogo sobre la cronobiología y su importancia para un sueño saludable en la etapa infantjuvenil.



Dr. Gonzalo Pin

Miembro del grupo sanitario de la Alianza por el Sueño y Coordinador del Comité de Sueño y Cronobiología de la Asociación Española de Pediatría (AEP).



D.ª. Margarita Guerrero Calderón

Directora general del Instituto de la Juventud de España.

17:40 Proyección del video de la campaña #EspañaTieneSueño y entrega de firmas.

18:00 Clausura.



Excm. D.ª. Mónica García, ministra de Sanidad del Gobierno de España.